

FOYER LAÏQUE de SIORAC



Animés par Anne COACHING SPORTIF

Reprise GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN
SALLE POLYVALENTE de SIORAC

Inscriptions sur place. Chacun va à son rythme.

Tous les mardis à partir du 13 septembre 2011

57 Euros à l'année (assurance comprise)

19 h 15 à 20 h 15

Sur un rythme de musique entraînante : échauffement, étirements, haltères, abdos, relaxation...

Pour plus d'informations : Virginie Vergnolle 06 81 59 69 01.

Bulletin réponse à retourner avec le règlement pour inscription

Pour l'année

Participera.....adultes à 57 E =.....

Nom+prénom :

Adresse+n°Tél. :

Gratuit pour les enfants moins de 14 ans.

Ados +14 ans.....25 Euros.

8 Euros la séance.

FOYER LAÏQUE de SIORAC



Animés par Anne COACHING SPORTIF

Reprise GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

SALLE POLYVALENTE de SIORAC

Inscriptions sur place. Chacun va à son rythme.

Tous les mardis à partir du 13 septembre 2011

57 Euros à l'année (assurance comprise)

19 h 15 à 20 h 15

Sur un rythme de musique entraînante : échauffement, étirements, haltères, abdos, relaxation...

Pour plus d'informations : Virginie Vergnolle 06 81 59 69 01.

Bulletin réponse à retourner avec le règlement pour inscription

Pour l'année

Participera.....adultes à 57 E =.....

Nom+prénom :

Adresse+n°Tél. :

Gratuit pour les enfants moins de 14 ans.

Ados +14 ans.....25 Euros.

8 Euros la séance.